

Szépen is meg lehet élni az ezüstkort

Összekeverjük a fogalmakat, vagy csupán előítéletesek vagyunk, ha az idősothton kifejezést halljuk? Valószínűleg mindkettő szerepet játszik abban, hogy az idősothont egyfajta elfekvővel azonosítjuk. Pedig papírforma szerint az ilyen helyekre nem meghalni mennek az emberek. Hogy mennyire így van, azt a Levendula Ház bizonyítja. Ez a ház az élet háza, egy igazán emberhez méltó intézmény az idősek számára.

Néhány percre és kilométerre a főváros nyüzsgésétől szinte egy másik realitásba csöppen az ember. Mintha mesekönyvet lapoznánk, Páty főútjától kissé beljebb áll az idős embereknek otthont nyújtó Levendula Ház. Voltaképpen nem is egyetlen ház, hanem épület-együttes, amelynek szárnyait belső közösségi terek kötik össze.

Patinás múlt és praktikus jelen található itt, a látogató az újra-

épített, és organikusan a modern architektúrához simuló egykori gazdatiszti házba lép be. Antik bútorok közt, csöndben beszélget néhány idős hölgy, a tisztaság, az elegancia és a finom ízlés azonnal szembeötlik. A könyvtárban ülünk le Kovács Jánossal és Egri Ágnes értékesítési vezetővel. Rengeteg kérdésünk van, hiszen alig hiszi az ember, hogy egy idősothton ilyen is lehet.

A Levendula Ház létrehozásának gondolata 2005-ben merül föl, meséli Kovács János. Az ügyvéd ingatlanfejlesztésekkel foglalkozott már jó ideje. Olyan otthont szeretett volna építeni, ahol minden megfelel a korszellemnek, ugyanakkor szellős, kellő belmagasságú – vagyis megfelelő életteret ad az időseknek. A lakrészek itt legalább 26 négyzetméteresek – meg is nézzük az egyiket –, fürdőszobások, s a legtöbbhöz erkély vagy terasz is tartozik. Üresen adják át, hogy a lakó hozhassa

A lakrészek itt legalább 26 négyzetméteresek, fürdőszobások, s a legtöbbhöz erkély vagy terasz is tartozik. Üresen adják át, hogy a lakó hozhassa saját bútorait, s így ne kelljen teljes múltját a kapun kívül hagynia.

saját bútorait, s így ne kelljen teljes múltját a kapun kívül hagynia.

Két lakosztályt is egybe lehet nyitni, ha az idős ember nagyobb térre vágyik. Olyankor az egyik fürdőszobát például gardróbbá alakítják át a számára. Itt minden mentes a kényszertől, hiszen 2-3 hónapos próbaidőt is kaphat az érdeklődő, s ezalatt eldöntheti, végleg marad-e, befizetve a belépési díjat. Hozhatja akár az összes holmiját is, mert ami nem fér, annak az intézmény megfelelő helyiségében adnak helyet. Talán mondani sem kell, ez a lehetőség mennyit jelent lelkileg egy idős embernek.



A Levendula Ház „arca”

Az egész épület természetes fényben úszik, amelyről a menynyezeti ablakok gondoskodnak a lakásokat összekötő folyosókon. Az ebédlő, a társalgó és a könyvtár a belső, gondozott kertekre nyílik, így minden természetközeli, meghitt. Akadálymentesített az egész épület, a kétemeletes részekben lift, a fürdőszobákban kapaszkodó segít, a tágas közlekedőkön pedig járókerettel is kényelmesen lehet mozogni. Több idős lakót is látni így.

A komplexum összesen 7200 négyzetméter, ahol 150 férőhelyet alakítottak ki. A 136 apartmanon kívül – szervesen az épülethez illeszkedve, mégis kissé szeparáltan – egy 22 ágyas, légkondicionált ápolási részleg is működik. Olyan, ápolásra és gondozásra szoruló idős krónikus betegeket, mozgásszervi sérülteket, szív- és érrendszeri betegségek, műtét vagy trauma után lábadozókat várnak ide, akik kórházi kezelésre nem szorulnak, de folyamatos és szakszerű egészségügyi ellátást vagy kezelést igényelnek. Pszichi-



A sokszínű társalgó

átriai kórképpel küzdő, valamint végstádiumú daganatos betegeket az intézménynek nem áll módjában fogadni.

Az idős emberek egészségi állapotának karbantartásáról házi-orvos, reumatológus, gyógytornász gondoskodik. Szakorvosi vizitekre a főnővér szervezésével, kísérettel jutnak el a lakók, elsősorban a kö-



A könyvtár

zeli Szent János Kórházba és a Kút-völgyi klinikai tömbbe. Szabadidős programjaikról pedig az intézmény mellett önmaguk gondoskodnak, ha úgy látják jónak. A jó közérzethez heti kétszer fodrász, manikűrös is hozzájárul. Itt maximálisan szabadon mozognak az emberek, látogatót is fogadhatnak, aki fizetség ellenében bent is alhat az otthonban. A lakók saját autójukat használhatják, az intézményhez fedett parkolók is tartoznak.

Amit láttunk, lenyűgöző, egyúttal meggyőző volt. Meggyőző abban a tekintetben, hogy az idősotthon – a ma még élő félreértéseket cáfolva – nem szociális intézmény. Kovács János azt mondja, modelljük sok szempontból igazolta elképzelésüket. Egy dolog azonban még változtatást igényel: a nyugati gyakorlattal szemben, ahol 20–30 évre is ilyen otthonokat választ sok idős, zavartalanul élvezve hátralévő évtizedeit, nálunk mindössze néhány év adatik meg. Ez kulturális kérdés, amin érdemes lenne elgondolkozni.



Saját bútorral lehet berendezkedni